2013 9 September No.102

ぶんごおおの

BUNGOONO

ー楽しかった夏休みー

小松明火祭り

らいでん祭り

名水しぶきあげ大会

しだはら湖面火まつり

特集　元気高齢者になって健康寿命をアップ！

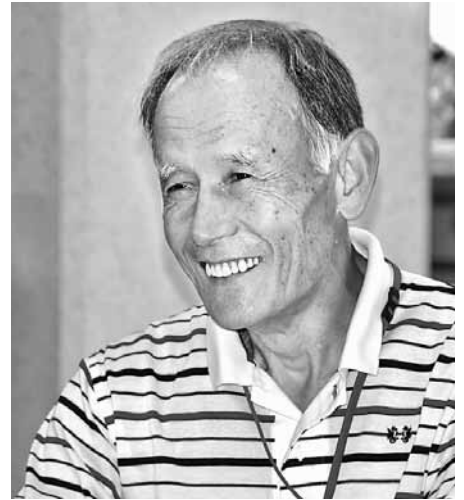
P2～7

敬老の日特集

第一章

元気高齢者になって健康寿命をアップ！

本市の高齢化率は38・0％で、大分県内では姫島村、竹田市に次いで3番目に高い率となっています。また、介護保険料（基準月額）は県内最高額の6，250円で全国でも9番目に高い額となっています。介護予防の推進は本市の重点政策の一つであり、二次予防事業対象者の皆さんに介護予防事業へ参加を促し、いわゆる「元気高齢者」を増やすことが課題となっています。

今月号では、健康寿命を延ばし、元気高齢者を増加させるための本市の取組、また、市内で生きがいを持って活動される高齢者の皆さんに注目し、その元気の源を探ります。

笑顔あふれる介護予防

いきいき介護予防教室　げんき学校

「おはようございまぁす！今日も皆さん元気に楽しみましょう！」。会場全体に響き渡る元気なあいさつから始まる介護予防教室、それが本年5月から全16回（週1回、おおむね4カ月）三重町内2つのホテルの一室にて行われている「げんき学校」です。

この学校は、二次予防事業対象者（要介護・要支援状態になる恐れのある高齢者）の方が出席し、関節痛予防のためのストレッチや貯筋トレーニング、その他、音楽に合わせて行う音楽体操や椅子体操といった有酸素運動も行います。

またその外に、浮力・静水圧の作用を生かした入浴プログラムや食前の口腔体操を行い、管理栄養士のアドバイスの基、タンパク質がしっかりと含まれたバランスの良い昼食を楽しみます。

受講生の皆さんは「卒業後に自分がどうなりたいか」という目的を持ちながら、介護予防の必要性や家庭でできる運動の習慣を学んでいます。

▲笑顔いっぱいで介護予防体操を

▲通知表を見せていただいた
後藤富夫・サクエさんご夫妻

▲ホテルでの教室ということもあり、皆さんおしゃれな装い。
入浴・昼食も堪能できる

ご夫婦で参加されている後藤富夫・サクエさんご夫妻に、参加のきっかけと効果をお聞きしました。

「毎週、学校に行くのが待ち遠しくて！」そう言われるサクエさん、「年寄りながら、友達ができるのは嬉しいものですね」と富夫さん。しかしお二人とも、この学校に通う前は、介護予防教室などには一度も行った事がなかったそうです。

旅行に行くのが好きだったという富夫さんですが、12年ほど前に脳梗塞を患い、その後、外出する回数も減ってしまったそうです。しかし、げんき学校を市保健師、そして息子さんらから勧められ、サクエさんとともに通うようになりました。

「通い出してから、主人もご飯をよく食べるようになった気が…。」そのように富夫さんの変化を語るサクエさんがニコニコしながら見せてくれたのが【通知表】でした。

「本当の学校のようにあるんで。宿題も出てなぁ。小学1年生に戻った気分じゃわ」。16回のコースを1学期から3学期まで区分けし、学期末に通知表を渡したり、家庭でできる体操や脳トレーニングの簡単な計算、毎日何があったかを書くカレンダーなどの宿題に取り組み、先生から花マルをもらったりと、飽きさせず家庭でも取り組める内容ともなっているようです。

また富夫さんは「私のように車の運転をしなくなったものにとって、送迎付きというのはありがたい」とも語られます。

「もう少しで卒業ですが、今後も、別の介護予防教室や同級生との交流は続けていきたいです」とお二人はお話しをされました。

「このげんき学校、9月からは三重町、清川町、朝地町、千歳町、犬飼町の方を対象に実施されます。介護予防は元気なうちから取り組むことが必要です。ぜひ皆さんも、はじめの一歩を踏み出してみませんか?」

※送迎・食事・入浴・運動指導料全て込みで1回当たり1,000円の利用者負担金がかかります。

【問い合わせ先】
高齢者福祉課　介護保険係
☎0974−22−1001（内線2172）
地域包括支援センター
☎0974−22−0505

げんき学校 一日のながれ

10時　送迎到着
今日も一日がんばりましょう！

10時～11時30分
•体操・ストレッチ
•貯筋トレーニング

11時30分～12時30分
•入浴プログラム•口腔体操

12時30分～13時30分
•昼食・休憩・歯みがき

13時30分
•送迎バスで出発
また来週お会いしましょう！

第二章

我がまちの「元気高齢者」ご紹介

本市には生きがいを持った元気な高齢者の方が多くいらっしゃいます。そうした皆さんの元気の源とは？ここでは市内2名の元気高齢者をご紹介。その源を探ります。

羽田　豊子さん（86歳）朝地町

毎日毎日忙しいけど　パソコンと向き合うことが　楽しみなんです

「せわしくて、よこぉちょられんのよ」と元気に汗を拭いながら、お話しをされる羽田豊子さん。現在、自宅でご主人と妹さんを介護しながらも、ゲートボールや菜園の管理など忙しい日々を送られています。そんな羽田さんに元気の源を伺うと、「私の命は1度無くなったものと思うんよ。だから一生懸命がんばれるんよ」と目に涙を浮かべ語られました。

羽田さんは若い頃の戦争当時、看護師として病院船に従事することがあり、親、親戚、そして羽田さんご自身も生きては帰って来れないと考えていたそうです。そして、どうにか無事に帰って来れた時から、羽田さんの生きることへの考え方が変わったのだとか。2度目の人生と考え、何事も前向きに取り組むようになったそうです。

毎日忙しい日々を送られる羽田さんには楽しみがあります。それは、パソコンと向き合うこと。15年ほど前、羽田さん特製の酒まんじゅうや自慢の漬物を道の駅などに出品する際、商品に貼り付けるラベルシートを作らなければならなくなり、思いついたのがパソコン教室。月2回のパソコン教室で技術を磨き、今も教室のAクラスの会長を務めているのだとか。

「いつも出かける時はデジタルカメラも持ち歩くんで。そして友達の写真を撮ったり風景の写真を撮ったりして、自宅で現像してプレゼントするんよ。ほかにも、ひ孫の写真を撮ったり、季節の風景写真を入れたカレンダーを作ったり、仕事は忙しいけど、パソコンは本当に楽しいわ」と嬉しそうに話されていました。

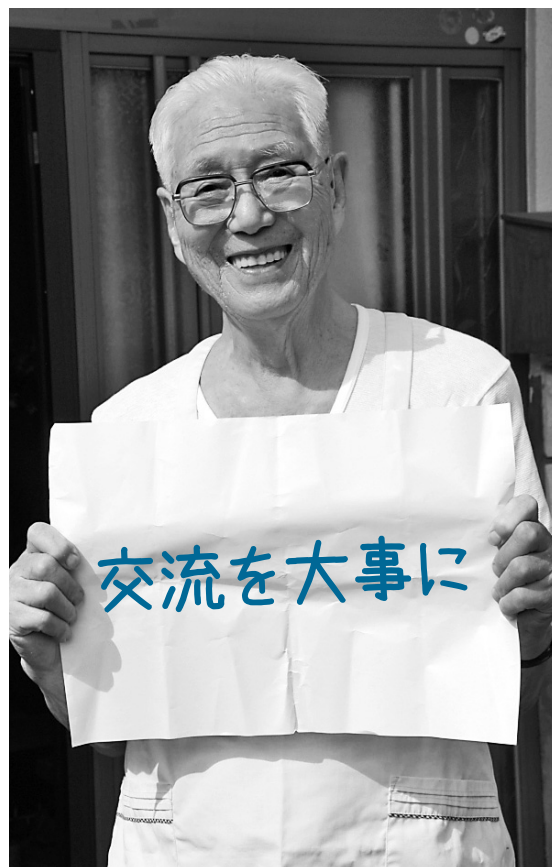
「わたしん自慢は昭和40年に、旧朝地町で女性の中で1番目に自動車免許を取得したっちゅうこともあるんで」と誇らしげにお話しをされる羽田さんは、周りの方まで明るくなるような、そんな人柄の方です。

召集令状

中熊　羽田豊子

羽田さんに届いた召集令状は、朝地公民館にて大切に保管されています。

ご自宅には羽田さんがパソコンを使って作成した自慢の作品がズラリ。

生かされた命 体の続く限り 挑戦していきたい

麻生　誠一さん（94歳）三重町

「男性料理教室では、私はまだ1年生なんですよ」と語られる麻生誠一さん。93歳の昨年の8月から、市中央公民館調理室で毎月1回開催されている男性料理教室に通われています。奥さまが7年前に亡くなられ、自分の身の回りのことくらいできないかと考えていたそうですが、30年以上通われている木工教室と日が重なり、決心にいたらなかったのだとか。しかし、麻生さんの出品した木工作品が昨年の豊の国ねんりんピックで最優秀賞、さらには、ねんりんピック宮城・仙台2012では最高齢者賞を受賞したことから、ある程度の達成感を感じ、月4回の木工教室のうち1回を、料理教室の日に充てるように決めたそうです。

そんな探究心、元気の源をお聞きすると「人と交流することですね」と麻生さん。木工教室、料理教室のほかにも、以前の会社勤めの仲間との交流が今も多くあるようです。

また、麻生さんのそのチャレンジ精神にはもう一つ理由があるそうで、「第二次世界大戦の際、私はフィリピンなどの激戦地に配属され、とても生きた心地がしませんでした。多くの仲間が亡くなった中、私は生きています。生かされているのだから、挑戦できることはしていきたいんです」とも語られました。

自宅裏の倉庫をアトリエに改装。黙々と制作に励む麻生さん

現在、成人式の際のお孫さんを木彫りで作成している麻生さん。完成するまでには2～3カ月を要しますが、制作中は何も考えず、ただひたすら没頭するとのこと。

前述した、羽田豊子さん、そして麻生さんの取材を通して、健康寿命を支えていくには、人とつながり合うことが大切であり、また趣味や生きがいがあることは生活の満足度や健康の増進と直結しているのだと感じさせられました。

男性料理教室の仲間の皆さんと交流の一枚。

第三章

住みなれた地域で自分らしく生きられるために　支え合うまちへ

～今、私たちに、そして地域でできる介護予防とは～

平成24年1月に厚生労働省の社会保障審議会が「日本の人口は50年後の２０６０年に、８，６７４万人まで減る」との推計を発表しました。日本人の平均寿命は、今より約５歳伸びて「男性は84・19歳、女性は90・93歳」となり、総人口に占める65歳以上の割合（高齢化率）は39・９％になるとも。現在の本市の高齢化率が38・０％ですから、本市は日本の姿の40年から50年先を歩んでいるとも言えるのです。

「40年から50年先を歩んでいるということは、豊後大野市は日本のモデル地区となり、市民の皆さんを挙げて高齢者を問わず、誰にでもやさしく、支え合えるまちづくりに取り組むべきでは」そう語られる神田幸子さん。長年、ご両親の介護に当たり、その経験を生かして様々な福祉活動に取り組むほか、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりをテーマに活動を行っている「市あんしん研究会」の事務局も務められています。

その神田さんに、私たち、そして地域でできる介護予防についてお聞きしました。

私たちにできることとは？

「介護予防におけるキッズサポーターを広げていきたいですね。子どもたちが、高齢者の方、体が不自由な方の気持ちを理解し、自然と手を差し伸べられるように。また元気にあいさつするだけでも、嬉しい気持ちになりますよね。大人も子どもも支え合うことができる、小さな『ちょっとサポーター』でも、それが集まれば大きな支えになると思います。介護保険料が日本の中でも高い水準にあるのであれば、日本一、高齢者にやさしい思いを持てる市になれるように、市民一人ひとりの気持ちが大事ではないでしょうか」。

介護予防に大切なことは？

「それは高齢者の方や二次介護予防者の方が集う場所を設けることですね。外に出ることで身だしなみを整え、人と交わることで体力だけではなく、脳も活性化されるのです」。

神田さんのお話の中でもありました、高齢者の方々が地域の公民館などに集まり、レクリエーションや健康体操、カラオケなどを自主的に行う「サロン」は本市に約２００カ所あります。このサロンは、独り暮らしの方々の「閉じこもり予防」に大いに役立っているようです。

多くのサロンが毎月１、２回開催されているようですが、毎週１回実施をし、本年で10年目を迎えるというサロンをご紹介します。

空き施設で高齢者の皆さんの憩いの場が作れないかと、さまざまな分野の方と意見を交わす神田さん

市あんしん研究会事務局
神田　幸子さん

「一週間分のおしゃべりができたわ」
「みんなで食べるとおいしいです」

ふれあいサロン成福（なりふく）

成田　啓子さん

扉を開けると笑い声や楽しいおしゃべりが聞こえてくるサロン、それが三重町市場五区の「ふれあいサロン成福」です。このサロン、毎週金曜日の10時から15時に行われ、おしゃべりやリハビリ運動、食事に歌作り、ゲームなど、とても楽しいものとなっています。

サロン立ち上げの一人でもある成田啓子さんは、以前からお年寄りをはじめ誰もが集える憩いの場を作りたいと考えていた矢先、中津市でそうした場を立ち上げ活動しているグループがあることを新聞で知り、現地に赴き取組を学んだのだとか。「誰もが安心して住み続けられる地域づくり、私にも何かできるのでは。そして地域に恩返しができたら」との想いから、平成16年、自宅の一角を提供し、サロンをオープンしました。

次第に、成田さんの想いに賛同したボランティアスタッフが集まり、利用者も地域の方のみに限らず、「どなたでもどうぞ！」とのこと。スタッフ、利用者も毎回利用料400円を支払い、毎週15名ほどが集います。

ふれあいサロン成福を利用されている方の多くがお一人暮らしで、皆さんで一緒に食事をしたり、おしゃべりやゲームをしたりすることが楽しくてしょうがないようです。「一週間分のおしゃべりができたって喜んで帰る方の笑顔をみると、やりがいを感じます」と成田さん。そのような気持ちを利用者自身が歌として表現されています。

ふれあいサロン

くもりと晴れで　あすがある
みんなとあえば　たのしいね
いつもおいしい　ひるごはん
指おりかぞえる　金曜日
やさしいおせわ　ありがとう
たのしい　ひととき
ふれあい　サロン

3番まであるこの曲は、利用者でもある後藤雪夫さん（芸名）が作詞作曲され、サロンスタッフ、利用者皆さんで歌われており、サロンが開かれる毎週金曜日が待ち遠しいことが感じ取れます。

最後に成田さんに今後の展望をお聞きすると、「80歳を過ぎた方々が料理担当スタッフで加勢をしてくれたりと頭が下がります。体の続く限り、皆さんの憩いの場を。そしてほかの地域でもできることがあれば協力していきたいです」とお答えいただきました。

料理担当スタッフが愛情込めて食事の準備を

民生児童委員がリハビリ体操やゲームを指導する

終わりに

今月号のテーマ、「元気高齢者になって健康寿命をアップ！」。平均寿命が生存期間という「年月」だけを測定しているのに対し、健康寿命は「質」だといえます。心身ともに健康に暮らせる期間なのです。この質を延ばすには体力作りや生活習慣病予防など個人でできることもありますが、これからは地域の支えが必要であると取材を通して感じました。みんなで手を取り合い、「日本一やさしく、そして支え合うまちづくり」に取り組みましょう。

―豊後大野の魅力と新たな観光を考える―
ものがたり観光行動学会「広域シンポジウム」のご案内

大阪市に学会拠点を持つ「ものがたり観光行動学会」の年次大会及び総会が豊後大野市で開催されます。学会の本市への招致記念事業として、学会と協同で「豊後大野の魅力と新たな観光」をテーマに「広域シンポジウム」を開催しますので、ふるってご参加ください。

＜広域シンポジウム＞

○日　時　10月20日（日）　9時25分～16時25分
○場　所　神楽会館
○参加費　2,000円
○プログラム概要

- **「九州オルレと奥豊後コース」についての説明**
  九州観光推進機構 事業本部長　高橋誠
- **「若者の観光動向と課題意識」についての説明**
  九州運輸局 企画観光部 次長　池端　洋一
- **神楽鑑賞（弁当付）**
- **基調講演「若者はナゼ旅をしなくなったのか」**
  ㈱日本総合研究所 調査部　主席研究員　藻谷　浩介
- **セッション**
  「9万年の大地における　新たな観光と若者の旅」
  パネラー
  桑野　和泉（由布院温泉観光協会 会長）
  田口　五朗（NHK 福岡放送局 局長）
  藻谷　浩介（㈱日本総合研究所 調査部　主席研究員）
  橋本　祐輔（豊後大野市長）

○参加証入手先

- ローソンチケット　　Lコード:87363
- 市神楽会館および市役所商工観光課

＊ものがたり観光とは
地域を主体とする少子高齢社会や成熟社会での観光モデル。地域の個別的な生活文化や歴史・伝承に彩られた営みと交流する観光。自然と地域社会との共存に着目する持続可能な観光などを意味します。

問い合わせ先
商工観光課　観光振興係　☎0974－22－1001（内線2391）市内無料電話 9-22-1001（内線2391）

豊後大野路写真コンテスト2013の作品募集！

昨年度グランプリ作品　「冬に備える」日高　健次（大分市）

概　要

豊後大野市はジオパーク活動を推進しています。ジオパークとは、遥か昔から続く大地と人々の関わりを感じることができる場所のことです。
そこで、今回はテーマを『大地の恵みに生きる』とし、磨崖仏や石橋、史跡、清らかな渓谷や川、滝、実り豊かな田畑など、ジオパークを構成するこれらの場所における **「人」や「生き物」の姿に焦点を当てた写真作品を募集**します。

応募資格

プロ・アマチュアを問わず、どなたでも応募できます。

応募規定（抜粋）

(1)豊後大野市内で平成25年1月1日から平成25年12月10日までの間に撮影したカラー写真、もしくはモノクロ写真。
　（フイルム・デジタルを問いません）
(2)応募作品は、応募者自身が創作した未発表の作品に限ります。合成など画像処理した作品の応募はできません。
(3)サイズは、四つ切、ワイド四つ切とし、デジタル写真はA4判にプリントしたものでも構いません。
(4)応募点数の制限はございません。
(5)作品に肖像権を有する被写体が含まれる場合、必ず被写体の方の承諾を得た上で応募してください。

応募締切　**12月20日（金）（当日消印有効）**　　○応募や詳細については下記までお問い合わせください

豊後大野路写真コンテスト2013事務局（商工観光課内）
〒879-7198　豊後大野市三重町市場1200番地
☎ 0974-22-1001（内線2396）市内無料電話 9-22-1001（内線2396）　FAX 0974-22-1426
e-mail：d105030@bungo-ohno.jp

平成25年度　特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

早起きしてがんばろう！ みんなで楽しく、いち、に、さん！！

「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、年間を通じてラジオ体操に親しんでもらい健康づくりを目的に、毎年、全国で10カ所程度の会場で実施されています。

平成25年度は、豊後大野市会場が全国の最終会場となっており、1,000人規模での実施予定で、NHKラジオ第1放送により全国に生放送されます。

参加者には、参加賞も準備されています。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆**日　程**　10月14日（月・祝）

◆**場　所**　晴天時／三重総合グラウンド陸上競技場　　雨天時／大原総合体育館

◆**内　容**　6時～……………………………………開会式

6時30分～6時40分……………ラジオ体操（NHKラジオ第1放送で生放送）

6時50分～7時30分……………ラジオ体操のポイントレッスン

◆**講　師**：**体操指導**…西川（にしかわ）　佳克（よしかつ）　**アシスタント**…有賀（あるが）　暁子（あきこ）・押味（おしみ）　愛里沙（ありさ）

ピアノ演奏…加藤（かとう）　由美子（ゆみこ）

（注）駐車場は、三重総合グラウンド陸上競技場駐車場、大原総合体育館駐車場、桜の木山駐車場をご利用ください。

（注）開場は5時30分です。駐車台数に限りがあり、駐車場の混雑が予想されますので、早めにお越しいただき6時までに会場内に整列できるようご協力をお願いします。

【問い合わせ先】教育委員会　社会教育課　スポーツ推進係　☎0974-22-1001（内線2222／2223）

知れば もっと大分が好きになる！

しんけん大分学検定

第1回

kabosu　Onsen　Shiitake

あなたはどれぐらい大分県のことを知っていますか？

「大分の二度泣き」とも言われる大分県は、各地に多彩な魅力があふれています。

それらを多面的に深く知る事で、地域に対する誇りや自信が生まれます。あなたも大分のことをもっと知りたいと思いませんか？

「しんけん大分学検定」では、歴史をはじめ、文化、食、温泉、産業など、一般問題100問、スペシャル問題5問を出題します。

120点満点中110点以上を採れば大分学上級です。我こそはと思う方の挑戦をお待ちしています。

日　時　11月3日（日・文化の日）

13時～14時30分（90分間）

会　場　大分銀行赤レンガ館 2階会議室（大分市府内町）

検定問題は3系列8分野から出題！

～五感をフルに活用したスペシャル問題あり～

- 人文系　方言、歴史、文化、食
- 社会系　地域・産業、スポーツ・芸能
- 自然系　環境、温泉

応募要項

定　員　120名予定（先着順に締切）

資　格　中学生以上。性別・居住地・職業・国籍を問わない。

検定料　一人1回2,000円

応募締切　9月30日（月）（定員に達し次第締切）

応募方法等、詳細についてはwebで検索

大分学検定　検索

一般社団法人 大分学研究会　☎0977-51-4910　E－mail　oitagaku@ctb.ne.jp

おおいた広域窓口サービスのご案内

平成25年8月1日より玖珠町が参加し、日田市・豊後高田市・姫島村を除き大分県内どこの窓口でも「おおいた広域窓口サービス」を利用できるようになりました。

◆利用できる方は、参加市町に住民登録のある方に限られます。
◆利用できる証明　住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書等
◆取扱い窓口・取扱い内容・持参いただくもの等詳しくは下記にお問い合わせください。

問市民生活課　戸籍住民係
☎0974－22－1001（内線2121）
市内無料電話9－22－1001（内線2121）

刈払機は適正に使用しましょう

この時期、農作業等で刈払機を使用する機会が多いと思いますが、刈払機の危険性を理解して作業をしないと思わぬ事故が発生します。

clipart by illpop.com

刈払機による事故の例

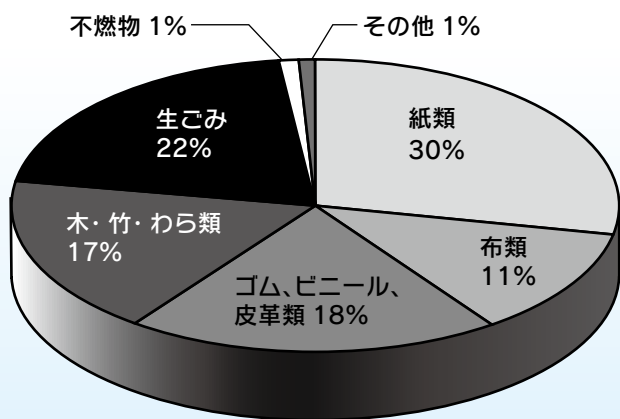
●竹にあたった刃が跳ね、足を負傷した。
●飛んできた破片で目を負傷した。
●エンジンを切らずに刃に絡まった草を取り除こうとして手指を負傷した。

事故防止のため、次の点を必ず守りましょう。

●取扱説明書をよく読み、保護具と肩バンドを身につける（防護メガネ・ヘルメット・安全靴・作業用手袋等）。
●周囲に人がいないことを確認する。
●高所の枝払いなど、目的外使用をしない。
●やわらかい草や建物の周辺などはナイロンカッターを使用する。
●刃に草などが絡まった場合は、エンジンを停止する。

問農業振興課　農政企画係0974-22-1001（内線2314）
市内無料電話9-22-1001（内線2314）

シリーズ 家庭ごみの出し方② 紙をリサイクルしましょう。

今月は、紙のリサイクルについてご紹介します。
清掃センターでは、年間に約1万トンの可燃ごみを焼却しています。その中に含まれる紙類は、全体の約30%を占めています。

現在、燃やしている紙類は約 3,000トン

可燃ごみに入れていませんか？

郵便書類・封筒・コピー用紙・ポスター・カレンダー・お菓子箱・牛乳パック・紙袋・トイレットペーパーの芯・半紙・紙製手提げ袋・パックになったヨーグルトやプリンの台紙・6本入りビール等を包んでいる紙・折り紙・子どもがお絵かきした紙・教科書・ノートなど
以上のような紙は、リサイクルできます。
雑誌やチラシなど資源ごみのその他の紙類と一緒に出すようお願いします。

リサイクルできない紙

写真・ビニールを貼った紙・金紙・銀紙・紙おむつ・汚れた紙等

木材からできた紙の消費量を1t減らすと、立木（直径14cm、高さ8m）20本が伐採されずに済むというデータが出ています。
年間3,000トンの紙を資源化すれば、60,000本の木を切らずにすみます。

紙の分別に取り組み、ごみの減量と資源の有効利用をしましょう。

問市清掃センター0974-22-4733

豊後大野市総合文化センター（エイトピアおおの）の指定管理者を募集します。

豊後大野市総合文化センターは、平成10年度に行政の円滑な推進と住民の芸術文化および交流の拠点として、文化の創造と振興を図るため建設された施設です。

◆名　称　豊後大野市総合文化センター（エイトピアおおの）
◆所在地　豊後大野市三重町内田878番地
◆指定管理者が行う業務
①文化センターの利用の許可に関すること。
②施設等の維持に関する業務。
③事業の企画および実施に関する業務。
◆指定管理者の募集方法および選定
公募により募集します。
書面および面接により審査します。
◆管理運営の開始
平成26年4月1日から

▲大ホール

◆公募受付期間
9月19日（木）～9月27日（金）（土曜・日曜・月曜は除く。9時～17時）
受付場所　総合文化センター（エイトピアおおの）

※施設の募集要項および仕様書等については、下記および市ホームページにおいて配付、公表します。

問豊後大野市総合文化センター（エイトピアおおの）　☎0974-22-8000　市内無料電話 9-22-8000

10月1日に住宅・土地統計調査を実施します

10月1日（火）、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。豊後大野市では約2,700世帯が対象となります。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住生活やまちづくりの施策などを立案するための大切な資料となります。知事が任命した調査員が９月下旬から調査票を持ってお宅にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。今回は調査票の記入に代わり、インターネットでの回答も受け付けております。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

問まちづくり推進課　企画係　☎0974-22-1001（内線 2443）　市内無料電話 9-22-1001（内線 2443）

●我ら「小規模集落応援隊」●

県と市が実施している「小規模集落応援隊」の取組として、７月21日に朝地町下尾塚地区で（株）九電工豊後大野営業所、（有）宮成工務店の２団体６名、７月28日に三重町小津留地区で（株）豊肥環境センターの１団体９名の応援協力のもと、それぞれ地区内道路や公民館の草刈り作業が行われました。

市内には高齢化が進み、地区作業が困難な集落が多くなってきました。応援隊事業はそうした集落の負担を少しでも軽減するべく、応援隊に登録している企業や団体がボランティアで実施するものです。

地区の方々と応援隊の皆さんは作業終了後、懇親会を行い、お互い慰労するとともに親睦を深めました。

県と市では今後も小規模集落応援隊に登録していただける企業団体を募集しており、また、地区からの要請も随時受け付けています。

作業終了後、応援隊の皆さんと記念撮影　▲下尾塚地区

▲小津留地区

問まちづくり推進課　地域振興係　☎0974-22-1001（内線 2446）　市内無料電話 9-22-1001（内線 2446）

100歳のお誕生日おめでとうございます

毎日の日課はお散歩と草むしり　森迫　ミユキさん（三重町）

7月20日、三重町小坂の森迫ミユキさんが100歳のお誕生日を迎えられました。

ミユキさんは同町久知良のご出身でご結婚後、小坂へ。若い頃はご主人とサツマイモや麦、養蚕、酪農など幅広く農畜産業に従事されてきました。これまで大病を患ったことがないというミユキさんの日課は散歩や草むしり。散歩の時、ご近所の方とのおしゃべりも楽しみの一つとなっています。ミユキさんのご長寿の秘訣を伺うと「何でもよく食べること」だそうで、特にお肉とせんべいなどの硬いものを好んで召し上がるそうです。

穏やかな性格のミユキさんのお誕生日を祝って、この日は、ひ孫さんを始め多くの方がご自宅に駆け付けました。ミユキさん、いつまでもお元気でお過ごしください。

▲副市長、ご家族の皆さんに囲まれミユキさんもニッコリ笑顔

キャンドルの明かりでスローな夜を　第12回 キャンドルナイトｉｎみえまち

▲「いよいよ点火！」

7月29日、エイトピアおおの入口前広場を会場に三重川を守る会（会長　竹之下 健一さん）、三重町くらしを考える会（会長　豊田　英子さん）主催のもと、毎年恒例のキャンドルナイトｉｎみえまちが行われました。

オープニングでは大正琴の音色にあわせ、参加者の皆さんご一緒に「見上げてごらん夜の星を」などの懐メロを歌い会場は盛り上がりました。その後、廃油から作ったキャンドルに火を灯し、初夏のひと時、スローな夜を過ごしました。

防災教育の啓発に流木で作成されたテーブル受領

▲関係者の皆さんでテーブルを囲んで記念撮影

8月1日、昨年の九州北部豪雨災害による流木で作成されたテーブル寄贈に係る受領式が市歴史民俗資料館で行われました。流木は豪雨災害の際、JR豊肥線の朝地・緒方間の第一大野川橋梁に打ち上げられていました。「あのような災害を忘れないためにも、また、流木となった木にテーブルとして新たな命を与え再生させよう」と九州旅客鉄道株式会社が制作し寄贈されたものです。

「本市がジオパークを推進していく中で防災教育も重要な取組の一つとなります。このテーブルを今後、歴史民俗資料館に展示し、防災啓発にも役立ててまいります」と市長からお礼が述べられました。

第９回あさじミニバレーボール大会

３年ぶり優勝を奪還した下町チーム

上記大会が7月1日から開催され、北ブロック8チーム、南ブロック14チームの合計22チームが出場し、各ブロックを勝ち抜いた精鋭8チームによる中央大会が7月16・17日に行われました。

各チームとも自慢の作戦とチームワークで、頂点を目指しての熱戦が繰り広げられた結果、優勝を勝ち取ったのは下町チーム。3年ぶり4回目の優勝となりました。おめでとうございます！

結果は次のとおりです。【敬称略】

優　勝	下町チーム
準優勝	坪泉チーム
３位	鳥屋東チーム
３位	鳥屋中・西チーム
特別賞	宮田チーム
特別賞	羽田野衛一ファミリー
最高殊勲選手賞	羽田野龍也
敢闘賞	工藤俊二

▲３年ぶり優勝を奪還した下町チーム

第９回犬飼町スポーツ振興会長杯 ナイターソフトボール大会

7月1日から24日にかけて、参加6チームにより上記大会が行われました。結果は予選リーグから負け無しで二部区チームが優勝を飾りました。結果は次のとおりです。【敬称略】

▲優勝　二部区チーム

優　勝	二部区チーム
準優勝	田原区チーム
第３位	オートサロンKワークチーム
第４位	黒松区チーム
第５位	ドッグバードチーム
第６位	実年チーム

【個人賞】
最優秀選手賞
仲町壽祐（二部区チーム）

三重レッドソックスが２年連続準優勝！ 第５回中部ブロック交流少年野球大会

上記大会が7月13日、14日の両日、竹田市民球場などで開催され、日田、由布、玖珠、竹田、豊後大野支部からそれぞれの代表2チーム計10チームが参加しました。

豊後大野支部第1代表として出場した三重レッドソックスが決勝戦で惜しくも敗れましたが、昨年の大会に引き続き見事準優勝を飾りました。同じく第2代表として出場した犬飼野球少年団は惜しくも2回戦敗退でした。

▲2年連続準優勝 三重レッドソックス

百枝若あゆ、大野ファイターズが代表に！ 第5回インパルスカップ少年野球大会豊後大野市予選

7月20日、上記大会が千歳球場で開催され、市内の7チームが参加して熱戦を繰り広げた結果、Aパートでは百枝若あゆ、Bパートでは大野ファイターズがそれぞれ優勝し、両チームは宇佐市で開催されたインパルスカップ大会に出場しました。

▲Aパート優勝の百枝若あゆ

▲Bパート優勝の大野ファイターズ

白熱した試合を制したのは大鳥ソフトボールクラブ 第 48 回大野町親善ナイターソフトボール大会

7月17日から7月29日にかけて上記大会が大野総合運動公園で開催されました。6チームが参加し白熱した試合が繰り広げられ、7月29日に決勝と3位決定戦が行われました。

決勝では大鳥ソフトボールクラブがジャガーズを抑え、優勝を飾りました。

結果は次のとおりです。【敬称略】

優　勝	大鳥ソフトボールクラブ
準優勝	ジャガーズ
３　位	佐代ファルコンズ
４　位	犬山
勝利監督賞	釘宮　薫
最高殊勲選手賞	阿南光典（大鳥ソフトボールクラブ）
最優秀投手賞	森岡義幸（大鳥ソフトボールクラブ）
打撃賞	伊東　誠（大鳥ソフトボールクラブ）
最優秀女性賞	五十川恵子（ジャガーズ）
敢闘賞	後藤信太郎（ジャガーズ）

▲優勝　大鳥ソフトボールクラブ

馬場Ａが見事優勝
第37回 緒方町ナイターソフトボール大会

緒方町内13チームが参加し、7月21日から開催されていた上記大会は7月29日に決勝が行なわれ、馬場 Ａチームが優勝しました。結果は次のとおりです。【敬称略】

▲優勝　馬場Ａ

優　勝	馬場Ａ　11点
準優勝	井上　7点
勝利監督賞	首藤　啓之（馬場Ａ）
最高殊勲選手賞	造士　文明（馬場Ａ）
ハッスル賞	安藤　俊治（馬場Ａ）
敢闘賞	南部連合チーム
優勝選手賞	田野　晃一（南部連合）

・出場報告一覧・

多くの方が各分野で活躍され、九州大会や全国大会等へ出場されました。今月号では一覧をまとめてご紹介します。

チーム監督も兼任 日本の伝統文化も守る
第２回九州各県対抗弓道選手権大会 7月27日～28日 熊本県にて開催

羽田野 賢一さん（三重町）

「優勝できるまで帰ってきません！」と力強い決意表明
JOCジュニアオリンピックカップ 第６回 全日本ジュニアテコンドー選手権大会 7月28日 長野県にて開催

豊後大野市テコンドースポーツ少年団
衛藤 大和さん
高尾 海音さん
（ともに千歳中学校2年）

全国高等学校総合体育大会

県大会では９年ぶりに高校記録を塗り替えた
【陸上競技　110メートル障害】 7月30日から 大分市にて開催

西 恭平さん（緒方町・楊志館高校3年）

「悔いの残らないよう演技します」
【新体操競技 団体戦の部】 8月2日～3日 佐賀県にて開催

足立 遼太さん（清川町・日出暘谷高校3年）

「一勝でも多く勝てるよう頑張ります！」
第30回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場報告会 8月1日～4日 山梨県にて開催

犬飼町スポーツ少年団
ソフトテニス部
（監督 :後藤 哲夫さん）
藤野 郁弥さん（6年）
生島 壮士さん（5年）
（ともに犬飼小学校）
ペア

ぶんごおおのジュニアコーラスとしては初めての出場 天使の歌声で魅了
第27回 少年少女合唱祭全国大会 8月4日 東京都にて開催

ぶんごおおのジュニアコーラスの皆さん

ぶんごおおのトピックス

九州中学校総合体育大会
【陸上の部】8月8日～9日 福岡市にて開催
【柔道の部】8月4日～6日 熊本県山鹿市にて開催

【3年女子800m／共通女子1500m】
工藤 杏華さん
(三重中3年)
【1年女子800m 1位】
高野 真心さん
(三重中1年)

【男子 個人90kg級】羽田野 竜輝さん(三重中2年)
【女子48kg級】太田 くるみ さん(三重中3年)
【女子44kg級】後藤 真奈美さん(三重中2年)

全国中学校総合体育大会
【陸上競技の部】8月19日～22日 愛知県にて開催
【柔道女子の部】8月18日～21日 三重県にて開催

【3年女子800m／共通女子1500m】
工藤 杏華さん(三重中3年)

【女子44kg級】後藤 真奈美さん(三重中2年)

百枝小学校の伝統を守る！

第48回 交通安全こども自転車全国大会 8月7日 東京都にて開催

百枝小学校A
川野 李梨香さん
藤田 真帆さん
川邉 月瞳さん
穴見 佳音さん
(ともに6年)

全国大会初出場！人と人との絆、親睦をもって全力で戦います

第10回全日本一般男子ソフトボール大会 8月10日から 山形県にて開催

祭華連の皆さん

監督、コーチ、保護者の支えに感謝！

第3回日本リトルシニア西日本選手権野球大会 8月9日～13日 愛知県にて開催

大分西南リトルシニアの皆さん

気持ちを前面に出しがんばります

平成25年度 国体 第33回九州ブロック大会 8月17日から 福岡県にて開催

少年男子サッカー
大分県選抜選手
後藤 優史さん
(緒方町・
大分南高等学校2年)

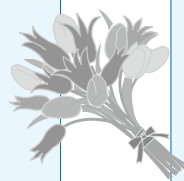
一回戦突破を目標にがんばります

JALカップ第2回全九州学童軟式野球大会 8月23日～25日 福岡県にて開催

三重レッドソックス野球少年団の皆さん

第48回 全国高専陸上競技大会
陸上競技 女子100m
8月18日～19日福島県にて開催

麻生 優衣さん
(三重町・国立大分高専2年)

副市長 退任あいさつ

皆さん、こんにちは。厳しい残暑が続いておりますがお元気でお過ごしのことと存じます。

さて、私は4年間の任期を終え、7月31日をもちまして副市長を退任いたしました。

20歳まで旧千歳村で過ごした私にとりまして、ふるさと豊後大野市で仕事をする機会を与えていただいたことは大きな喜びであり、在任中ご厚誼を賜りました皆さまには感謝にたえません。

着任以来、行財政改革のもと費用対効果が求められる中、市民と行政との信頼関係の構築と市全体のバランスを念頭に置き、何よりも市民中心、市民本位の行政を心がけてまいりました。

新庁舎・消防庁舎の建設、ケーブルテレビ事業の推進、県立三重病院との統合による市民病院の開設、基盤である農林業の振興、商工観光の振興、ジオパークの推進、介護保険料の抑制や合併処理浄化槽の推進、次代を担う子ども達のための教育、保育施設の充実などに参画させていただきました。

厳しい日々の連続ではありましたが、事業が概ね計画どおりに進捗し、任期を全うすることができましたのもひとえに市長ならびに議員の皆さまのご指導によるものであり、同時に、市民の皆さまのご支援、ご協力のおかげであり心から感謝を申し上げます。

この間に出会うことができました皆さんのひたむきな姿、すてきな笑顔、そして苦楽をともにした職員の皆さんのことを私の大切なものとして心に刻んでいきたいと思います。

豊後大野市の限りない発展と市民の皆さまのご多幸をご祈念申し上げ退任のごあいさつとさせていただきます。

4年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

田代　勝義

市長発!!

介護予防システムの構築へ向け

残暑が続いています。皆さん暑さ対策は十分ですか？特に高齢者の方々には過酷な夏だと言わざるを得ません。

今月号の特集は介護予防についてです。本市では7月末現在で39,437人の人口の内、65歳以上の人口が14,993人で高齢化率は38%となりました。日本全体では約23%で、国の推計では2060年に39.9%と予想しているので、本市は少なくとも今の日本の40年から50年先に進んでいるといえます。

誤解のないように申し上げますが、高齢化率が高いことが問題ではなく、それを支える社会的なシステムがあるかどうかが問われています。老後の生活を支える社会保障制度の一に介護保険制度がありますが、ご存じのように本市は保険料が実質日本で一番高い金額となっています。これは約50年先に進んでいる本市に国の制度が追いついていないといった状況があります。保険者をより広域にする、もしくは国が保険者となる等、介護保険制度の抜本的な改正を国に訴え続けている一番の理由がここにあります。少なくとも所得の少ない方々の保険料軽減を早急にして欲しいと強く求めています。しかし、それができるまでに手をこまねいてはいられません。市長として、今ある現実にきちんと向き合わなければなりません。

高齢者の方々がより尊厳を持って暮らしていけるシステムを、国の制度が間に合わないのであれば当市独自で作り上げなくてはなりません。介護予防を更に進めていくとともに、要介護者等となっても、高齢者が尊厳を持って、できる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう、地域包括ケアシステムを日常生活圏域で実現していくことが急務です。

そこで本市では介護予防総合対策事業として、日常生活圏域ごとに高齢者の生活実態を分析することで高齢者の自立生活を阻む課題を明らかにするとともに、新規認定者・予防給付等の分析および社会資源の整理を実施することにより、平成26年度に策定する第6期介護保険事業計画の基礎資料の作成および介護予防システムの構築に向けた企画・立案を行っていきます。そのために要介護度3～5を除く13,200人の方々を対象とした日常生活圏域ニーズ調査をします。ご本人を始めご家族、医療・福祉機関の皆さまのご協力をお願いします。

高齢化社会への挑戦を、この豊後大野市が取り組んでまいります。市民の皆さまのご理解とご協力を重ねてお願いします。

人権・同和啓発コーナー

身近な人権について一緒に考えてみませんか？

「人権」ということばからどんなイメージを受けますか？

大切なものでしょうか。

それとも、よくわからないけれど堅苦しい感じ、難しい感じでしょうか。

あまり、自分には関係のないものでしょうか。

人が生まれながらにして持っている基本的な自由と権利であるとともに、すべての人が幸福な人生をおくるために欠かすことができないものであり、いつでも、どこでも、誰でもそして平等に保障されるべきものであり、日本国憲法において、基本的人権の尊重は国民主権や恒久平和とともに、三大原則の一つとして大きく掲げられています。

「人権」は、難しいものではなく、だれでも、心で理解し、感じることのできるものです。

ちいさなグループで楽しく話をしてみませんか？

各町の地域人権教育・啓発推進協議会では、サロンや自治会など各種団体に講師の派遣を行っています。研修希望の方はお気軽にご連絡ください。

連絡先

三重町地域人権教育・啓発推進協議会(本庁　人権推進同和対策課　☎0974-22-1001)
清川町地域人権教育・啓発推進協議会(清川支所　総務市民係　☎0974-35-2111)
緒方町地域人権教育・啓発推進協議会(緒方支所　総務市民係　☎0974-42-2111)
朝地町地域人権教育・啓発推進協議会(朝地支所　総務市民係　☎0974-72-1111)
大野町地域人権教育・啓発推進協議会(大野支所　総務市民係　☎0974-34-2301)
千歳町地域人権教育・啓発推進協議会(千歳支所　総務市民係　☎0974-37-2111)
犬飼町地域人権教育・啓発推進協議会(犬飼支所　総務市民係　☎097-578-1111)

全国一斉「子どもの人権110番」相談強化週間

9月30日(月)～10月4日(金)

大分地方法務局では、期間中は平日8時30分から19時まで「子ども人権110番」専用電話(0120-007-110)にて相談に応じています。お気軽にご相談ください。

問 大分地方法務局人権擁護課　☎097-532-3368

ふるさと歴史探訪

石幢に見る六地蔵の信仰

市内には様々な石造文化財がありますが、石幢または六地蔵塔とも呼ばれる石塔を各地で目にすることができます。石幢は他の石塔とは違って六体の地蔵菩薩像並びに閻魔大王をはじめとした十王像が彫刻されていることが多く、地獄からの救済や極楽浄土への導きを願って造立されたものと考えられます。時代は室町時代後期から安土桃山時代にかけてのいわゆる戦乱の時期に集中しており、当時の人々の地蔵や十王に対する信仰心が盛んであったことがわかります。

この地域の石幢は県下でも特に数が多く、形も独特です。普通の石幢は平面形が六角形や八角形となっていますが、県南部は臼杵地域を中心とした円形のものと竹田地域を中心とした四角形のものが分布しており、その間に位置する豊後大野市は東西で両方の形が混在しています。

さらによく見ると、地蔵などの像の彫刻や表現方法にいろいろな特徴が見られます。たとえば、線刻で彩色豊かな像があれば厚彫で彫刻された像もあり、十王も二体だけのものや十体あるもの、十王の代わりに童子や鬼のようにみえる正体不明な像もあるなど、時代や地域で人々の信仰が様々であったことがうかがわれます。

こうした石造文化財は、先人たちの祈りや願いが込められた貴重な文化遺産として、いつまでも大切に守り伝えていくことが大切です。

参考文献
展示資料「六地蔵信仰とその願い」
竹田市教育委員会文化財課編

▲丸い石幢(三重町大楽寺石幢)

▲四角形の石幢(清川町宇田枝石幢)

問い合わせ先　社会教育課　文化財係　☎0974-42-4141　市内無料電話 9-42-4141　■豊後大野市歴史民俗資料館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

新刊案内

- 共震　相場英雄
- グラウンドの詩　あさのあつこ
- 死神の浮力　伊坂幸太郎
- 王になろうとした男　伊東潤
- 無垢の領域　桜木紫乃
- ジャッジメント　佐藤青南
- ファミレス　重松清
- ニッチを探して　島田雅彦
- 娘の結婚　小路幸也
- かげゑ歌麿　高橋克彦
- 七色の毒　中山七里
- 風景を見る犬　樋口有介
- 爪と目　藤野可織
- 自分を好きになる方法　本谷有希子
- 千両かんばん　山本一力
- 大地のゲーム　綿矢りさ
- 晴れたり曇ったり　川上弘美
- 文士の友情　吉行淳之介の事など　安岡章太郎
- 戒名って高い？安い？　三浦尊明
- 安部龍太郎「英雄」を歩く　安部龍太郎
- ガガーリン　世界初の宇宙飛行士、伝説の裏側で　ジェイミー・ドーラン
- 「スマホ症候群」に気をつけて！　木津直昭
- ママとパパも喜ぶいまどきの幸せ孫育て　ぼうだあきこ
- トレイルランニングはじめました。　中村則彦
- 陶芸実践100のポイント　野田耕一
- コピペと言われないレポートの書き方教室　山口裕之

「竹垣づくりのテクニック」 629.6タ
風流な庭づくりをしたい方必見！　珍しい竹垣の作り方の本です。

移動図書館 9月巡回予定表

日	ステーション	日	ステーション
3日（火）	東幼稚園 10:20 どんぐり幼稚園 11:00 三重東小学校 12:50	4日（水）	通山幼稚園 9:10 いぬかい保育園 10:00 新田小学校 12:45 新田幼稚園 13:20
5日（木）	菅尾小学校 10:15 朝地小学校 12:55	6日（金）	緒方保育園 9:20 緒方小学校 12:50
10日（火）	百枝小学校 10:10 清川小学校 12:50	11日（水）	あさじルンビニ保育園 9:20 おおのルンビニ保育園 10:20 千歳小学校 12:50 千歳幼稚園 12:50
12日（木）	しいのみ保育園 9:20 大野小学校 12:55 おおのさくら幼稚園 13:30	13日（金）	三重幼稚園 9:20 犬飼小学校 12:40

新学期になりました。運動会の練習などで忙しくなりますが、移動図書館もぜひご利用くださいね。２学期用に新しい本をたくさん用意して行きます！

もっと楽しめる！　読み聞かせ講座

第２回　ステップアップ編

9月7日（土）　13:30～15:30

場　所：豊後大野市図書館 研修室

参加ご希望の方は図書館までお申し込みください。

雑誌紹介　育児・教育

先月に引き続き、雑誌を紹介します。今月は育児や教育に関する雑誌です。

妊娠・出産・赤ちゃん

- **プレモ**　妊娠・出産の知識満載。季刊。
- **ベビモ**　新生児から２歳くらいまでの育児に。隔月刊

幼児

- **母の友**　しっかりとした読みごたえの月刊誌
- **孫の力**　孫との接し方・遊び方。隔月刊
- **かぞくのじかん**　暮らし、食事、お手伝いなど、豊かな暮らしを紹介する雑誌。隔月刊

小学生

- **エデュー**　小学生を持つ親向け。しつけや学習について。月刊。

中学生

- **プレジデントファミリー**　高学年～中学生くらいの学習、暮らしや家庭の問題について。月刊。

9月の「おはなしのへや」

11日（水）・25日（水）

ちゅうりっぷ組 10:15～、ひまわり組 11:00～

２・３・４歳児のおはなし会です。現在定員に空きがありますので、ご希望の方は図書館までご連絡ください。

緒方図書館は４月より「歴史民俗資料館図書室」となりました。今までどおり、どうぞご利用ください。

中　央 ☎0974-22-2111　小富士 ☎0974-44-2111
菅　尾 ☎0974-22-3349　朝　地 ☎0974-72-0048
白　山 ☎0974-26-2260　大　野 ☎0974-34-2130
清　川 ☎0974-35-2372　千　歳 ☎0974-37-2069
緒　方 ☎0974-42-3161　犬　飼 ☎097-578-1281
上緒方 ☎0974-45-2001
市内無料電話（9番発信）をご利用ください

中央公民館高齢者学級みくに学園交流会

7月18日、大分県光明寮にて中央公民館高齢者学級みくに学園生と光明寮入所者との交流会を開催しました。

交流会は、2年に1度行っており、今回は音楽を通じての心あたたまる、すばらしい交流会でした。

高齢者学級みくに学園では随時会員を募集しております。興味のある方は、市中央公民館(☎0974-22-2111)まで連絡してください。

清川公民館 第２回ネイチャースクール海洋体験

7月22日、上記事業を実施しました。延岡市北浦町にある下阿蘇ビーチへネイチャースクール生 7名と海水浴に行き、ほぼ一日海を満喫してきました。

晴天にも恵まれ、何度かの休憩時間以外はずっと海に入りっぱなし、はしゃぎっぱなしのスクール生たちでしたが、帰りのバスの中でもずっと元気でした。

大野公民館『チャレンジサマースクール』

8月1～2日、心豊かな大野っ子を育てることを目的とし上記事業を大分市立のつはる少年自然の家で開催しました。大野小学校4～6年生23名の児童が参加し、県民の森の大自然の中で自然と、そして友だちとも思いっきりふれあうことができました。勾玉作りやヒップホップダンス、グラウンドゴルフ、ふるさと体験村河川プールで元気いっぱいに2日間を過ごせました。参加者より「来年も参加したい」「みんなと宿泊したのが楽しかった」など感想がありました。

犬飼公民館 犬飼っ子ふるさと学習会『サマーキャンプ』

7月25日～26日に別府市立少年自然の家「おじか」で上記事業を開催し、小学校4～6年生46名（9班）で自然散策やフィールドアスレチック・花火大会・グループナイトハイキングなどを体験しました。

キャンプで集団生活のルールを守る大切さを学びながら、犬飼っ子の友情や絆が深まり、夏休みの楽しい思い出となりました。キャンプには毎回、ボランティアスタッフとして犬飼町のスポーツ推進委員に協力をいただいています。ありがとうございました。

国保年金係からのお知らせ

専業主婦（夫）の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正されました。夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりませんが、この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦(夫)の年金制度が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

※65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。

詳しくは、**国民年金保険料専用ダイヤル0570−011−050**または**大分年金事務所**へお問い合わせください。

★年金相談日★

9月10日(火) 市隣保館(大野町)
9月12日(木) 市商工会(三重町)
9月18日(水) 竹田市総合社会福祉センター

★相談時間★ １０時～１５時

※年金相談会の予約が可能となっています。相談を希望される方は、事前に大分年金事務所に予約をお願いします。（※予約は、相談日の１カ月前から受付けます。）

★問い合わせ先★

市民生活課　国保年金係
☎0974-22-1001(内線2129)
市内無料電話☎9-22-1001(内線2129)
大分年金事務所　☎097-552-1211

「しなやかな体づくり」運動教室のお知らせ

ふだん使わない体のすみずみを動かして、「若々しい、しなやかな体」を目指しませんか？
運動の習慣がない方、どんな運動をしていいのか分からないという方、大歓迎です。ご参加、お待ちしています。

（日時・場所）
※3回とも同じ内容ですので、都合のよい回に参加してください。
① 9月25日（水）10時～11時30分　大野保健センター
②11月28日（木）10時～11時30分　緒方すこやかセンター
③ 1月27日（月）10時～11時30分　市役所1階　保健センター

◆定員20名
◆講　師　体育学士・体操運動指導士　飯尾美佐子先生
◆内　容　「筋トレ」で老けないボディをつくろう！
「有酸素運動」で活力をみなぎらせよう！
「ストレッチ」でしなやかな体と心を保とう！
◆その他　予約制です。参加希望の方は下記までご連絡ください。

【予約・問い合わせ先】
市民生活課 健康推進室　健康長寿係
☎0974－22－1001（内線2135）

知っていますか？

40歳未満の方は“無料で”基本健診が受けられます!

今は、若い世代でも心筋梗塞になる時代です。若いころからの健康管理が重要になっています。年1回は、自分自身の健康を見直す時間を持ちませんか？

◆健診内容　身体計測、尿検査、問診、血圧測定、血液検査
◆対象者
平成26年3月31日現在で、18歳以上40歳未満となる市民
◆はつらつ健診日　10月3日（木）　受付9時～10時30分
◆場　所　市役所1階　保健センター
◆受診方法
予約不要です。受付時間内に健診会場までお越しください。

＊希望者は、胸部レントゲン検査、子宮がん検診等も数百円程度で受診できます。
＊はつらつ健診日は、18歳～59歳の方を対象にした健診日です。このほか9月から11月までの間、市役所や大野町、犬飼町でも受診できます。健診日等の詳細は、保健師までお問い合わせください。
＊問診票、採尿容器、健診予定表は、市役所もしくは各支所で事前にお渡しできます。

問市民生活課　健康推進室　健康長寿係
☎0974-22-1001（内線2135）

現在、「豊後大野市健康づくり計画」（計画期間：平成26年度～平成30年度）の策定に取り組んでいます。

ワークショップ参加者　募集

健康づくりの課題に一緒に取り組んでいただける市民の方を募集しています。詳細は、市民生活課健康推進室健康長寿係（☎0974-22-1001内線2133）までお問い合わせください。

アンケート調査にご協力を!

無作為で1,000人の市民の方に「豊後大野市健康生活に関する調査（成人用調査票）」をお送りしています。調査票が届いている方は、ぜひ、ご協力をお願いします。

健康スケジュール

☆精神保健相談日☆

日　時　9月26日（木）　14時～16時
場　所　豊肥保健所（豊後大野市三重町市場934－2）
対象者　気分の落ち込み・ひきこもり・認知症・依存症等こころの健康相談をしたい方
＊要事前予約：0974－22－0162　保健師まで

☆脳いきいき度チェック（物忘れ相談）☆

日　時　9月20日（金）　9時～12時
場　所　健康推進室または各支所総務市民係
内　容　脳機能検査と個人面談
＊電話で予約をお願いします

☆パパママひろば（両親学級）☆

日　時　9月11日（水）　受付9時30分～9時50分
場　所　市役所1階　保健センター
内　容　お産の経過と呼吸法、妊娠中の栄養と口腔ケアなど
講師　助産師、栄養士、歯科衛生士
対　象　妊婦さんとお父さんになる方
＊電話で予約をお願いします

☆すくすくひろば（育児学級）☆

日　時　9月18日（水）　受付9時30分～10時00分
場　所　市役所1階　保健センター
内　容　離乳食試食と歯の手入れ
対象児　3～4カ月の赤ちゃんとその保護者
＊電話で予約をお願いします

☆妊婦・子育て相談のお知らせ☆

お子さんの成長やかかわり方、ちょっとした子育てに関する疑問等なんでもご相談ください。

実施日	時間	会場
9月　6日（金）	10時～12時	朝地母子健康センター
9月　9日（月）・24日（火）	11時～12時	三重ふれあい児童館
9月10日（火）	10時～12時	いぬかい子育て支援センター
9月12日（木）	10時～11時	千歳保健センター
9月18日（水）	10時～11時	緒方すこやかセンター
9月30日（月）	10時～11時	清川子育て支援センター
9月30日（月）	14時～16時	大野保健センター

☆幼児健診☆

○9月の対象地区：大野・朝地・緒方・清川

健診内容	1歳6か月児健診	3歳6か月児健診
日　時	9月10日（火）	9月3日（火）
対象児	H24年1月1日～H24年3月31日生まれ	H21年12月1日～H22年2月28日生まれ
会　場	緒方すこやかセンター	

受付時間：13時～13時20分
〔持ってくるもの〕・母子健康手帳・送付された問診票等
（お願い）都合で受診できないときは、保健師にご連絡ください。次回の健診をご案内します。

市役所　健康推進室　0974-22-1001
支所総務市民係
清川支所　0974-35-2111（内3103）
大野支所　0974-34-2301（内4605）
犬飼支所　097-578-1111（内5605）
緒方支所　0974-42-2111（内3862）
千歳支所　0974-37-2111（内5108）
朝地支所　0974-72-1111（内4102）

平成25年度豊後大野市自殺対策「ゲートキーパー養成研修（基礎コース）」受講者募集

　自殺対策事業の一環として、ゲートキーパー養成研修を行います。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。傾聴について学び、自殺対策について一緒に考えていただける方のご応募をお待ちしています。

①研修会日時、場所　　※2回とも同じ内容ですので、都合のよい回に受講ください。

日　時	研　修　時　間	場　所
9月25日（水）	13時30分～16時（受付　13時～）	市役所1階　保健センター
9月25日（水）	18時～20時30分（受付　17時30分～）	

②研修内容　講話「自殺対策の基本的な知識」「ゲートキーパーの役割」「自殺の早期発見、サインに気づいてつなごう」
③講　　師　大分県立看護科学大学　精神看護学研究室　　影山隆之教授
④対 象 者　どなたでも受講できます。
⑤募集人数　各回50名　＊先着順となります。
⑥募集期限　9月18日（水）まで

《応募・問い合わせ先》
市民生活課 健康推進室　健康長寿係
☎0974-22-1001（内線2133）

～地元産の食材を知ろう、使おう、味わおう、伝えよう～

② ～ゴーヤ編～

　豊後大野市は、県内最大のゴーヤ産地です。ゴーヤは、熱に強いビタミンCがたっぷりの夏野菜です。独特の苦味成分は『モモルデシン』といい、水に溶けやすい性質なので苦手な方は種とワタをしっかり除き、塩もみしてサッと熱湯にかけると苦味が和らぎます。生産農家直伝の簡単レシピ「ゴーヤと砂ずりの酢の物」をぜひ召し上がってみてください。

「ゴーヤと砂ずりの酢の物」

（【1人分】エネルギー72kcal、たんぱく質7.4g、食塩相当量1.6g ）

ワンポイントアドバイス！
冷蔵庫で冷やしていただくと、よりさっぱり感が増します。

《　材 料・5～6人分　》

- ゴーヤ…………1本
- 砂ずり…………200g
- きゅうり…………1本
- にんじん…………1／2本
- しょうが…………適量
- A
  - 薄口しょう油……60cc
  - 酢……30cc
  - ごま油、砂糖……少々
  - 塩こしょう……少々
  - オリーブオイル……少々

＊お好みで炒りごま、一味唐辛子など

《　作 り 方　》

① ゴーヤは縦半分に切りワタを抜き、5mm程度のスライスにする。
② 他の野菜はまず薄切りにし、それからせん切りにする。
③ 少量の塩を入れたお湯の中に、ゴーヤを入れサッと茹でる。（茹で過ぎない）
④ 歯ごたえを残した程度で引き上げ、いったん冷水にさらした後、ザルに上げ水気を切る。
⑤ スライスした砂ずりも茹でて、ザルに上げ冷ましておく。
⑥ ボールに調味料Aを入れて、④⑤で茹でたゴーヤ、砂ずり、さらにせん切りにしたきゅうり、にんじんを入れて和えたらできあがり。
⑦ 最後にお好みで、炒りごまや一味唐辛子をかける。

生産者　芦刈　繁美さん

豊後大野市役所	☎0974-22-1001	大野支所	☎0974-34-2301
清川支所	☎0974-35-2111	千歳支所	☎0974-37-2111
緒方支所	☎0974-42-2111	犬飼支所	☎097-578-1111
朝地支所	☎0974-72-1111	市内無料電話（9発信）をご利用ください。	

問…問い合わせ先　☎…電話番号　FAX…ファックス

「9月11日(水)は、警察相談の日」『警察の相談ダイヤル　#9110』「#9110」の利用について

◆#9110は警察本部警察安全相談室の相談専用電話です。
◆緊急の事件・事故以外の相談は、#9110を利用してください。
（110番通報は事件・事故等の緊急の届出に使用する電話です）
◆通常の問い合わせ等は住所地の警察署の代表番号に電話してください。

警察安全相談電話		
[相談内容] DV、ストーカー、振り込め詐欺事案（架空請求、融資保証金詐欺、オレオレ詐欺、還付金詐欺）悪質商法、日常生活における困りごと・トラブルなどの相談	097-534-9110（短縮#9110）	（警察総合相談）
	097-537-4107	（生活安全関係）
	097-534-5110	（悪質商法関係）

ふるさと豊後大野で働く！ 平成25年度　第1回　就職活動応援フェア

市内約20社の企業が一堂に会して自社の求人情報と企業のPRをします。
雇用者・求職者双方がコミュニケーションをとりながら労働条件等、詳細について確認できる機会です。
多くの皆さまのご参加をお待ちしています。
◆日　時　9月18日（水）13時30分～15時30分
◆場　所　ホテル豊洋　大ホール
問豊後大野市雇用創造協議会 ☎0974-22-2627

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき300万円以内を、固定金利（年2.55％（平成25年7月10日現在）（母子家庭または世帯年収（所得）200万円（122万円）以内の方の利率は年2.15％（平成25年7月10日現在）））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。
詳しくは下記のコールセンターへお問い合わせください。
問［教育ローンコールセンター］0570-008656（ナビダイヤル）または☎03-5321-8656

平成25年度豊後大野市社会福祉協議会職員採用試験

◆**第1次試験日時**　10月20日（日）9時～
◆**試験場所**　三重農村環境改善センター
◆**受付期限**　9月20日（金）
◆**募集職種**　看護業務、介護支援専門員業務、介護業務等に携わる正規職員
◆**募集要項**　社協本部・各支部にて配布
ホームページよりダウンロード可
問 豊後大野市社会福祉協議会　財務人事業務係
☎0974-22-6677

平成25年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

◆**出願の期間**　8月28日（水）～9月13日（金）
※当日消印有効
※受験希望者が直接文部科学省に提出します。
◆**受験資格**
中学校卒業程度認定規則第3条に規定する者
◆**証明書について**
就学義務猶予免除者等については、市町村教育委員会の証明が必要です。
受験を希望する方は、下記に「受験案内（願書含む）」を取りにおいでください。
問 学校教育課 学校教育係
☎0974-22-1001（内線2211）
市内無料電話 9-22-1001（内線2211）

使って実感！ネットで申告「e―Tax」

「国税電子申告・納税システム（e－Tax）では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続き（①所得税、贈与税、法人税、消費税、酒税および印紙税の申告、②すべての国税の納税、③納税証明書の交付請求および法定調書の提出などの申請・届出等）ができます。
また、8月1日（木）からe－Taxの受付終了時間が21時から24時へ延長されました。
詳しくは、e－Taxホームページ（http://www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。
問 三重税務署　☎0974-22-1015　※自動音声案内

ポリ塩化ビフェニル（PCB）を含む電気機器の早期処理をお願いします。

PCBは昭和43年のカネミ油症事件の原因となったきわめて毒性が強い化学物質です。昭和47年8月以前に製造された業務用蛍光灯器具（直管型40W2灯式）の安定器等には高濃度PCBが含くまれている場合があります。
商店や事務所などに古い建物を所有している方は、大分県ホームページ「PCB廃棄物早期処理について」より電気機器を確認し、PCBが含まれている場合は早期処理をお願いします。不明な点は下記までお問い合わせください。
問大分県廃棄物対策課 ☎097-506-3128

おかねのお悩み相談会（無料）

借金を整理したい、督促がきつい、返済で家計がまわらない等、お金の問題に関する相談会を開催します。相談は無料で相談内容や個人情報が外部にもれることはありません。希望される場合は事前予約をお願いします。

◆日　時　9月 19日（木）10時～15時
◆場　所　市中央公民館 第3会議室（市役所2階）

申込・問 グリーンコープ生活再生相談室
☎097- 535- 7777（要予約）

県下一斉司法書士法律相談

（相続・会社設立等の登記・供託・訴訟等）
相続・会社設立等の登記、供託、訴訟手続等司法書士無料相談会をご利用ください。
あなたが土地を買ったり、または遺産を相続するなど財産を取得した時は、その所有権の登記をすることによって権利が保全されます。
ほかに、会社や法人・組合の設立、少額な訴訟、民事再生、土地・家屋に対する賃料不払いや明け渡し、夫婦・親子関係や扶養に関する問題などで悩んでおられる方、また、判断能力が低下した高齢者等の成年後見、遺言書作成等のご相談もお気軽にご利用ください。

◆日　時　9月29日（日）10時～15時（受付順・予約不要）
◆市中央公民館 小会議室（市役所 2階）
◆相談担当者　大分県司法書士会会員

問 大分県司法書士会
☎097-532-7579 または最寄りの司法書士事務所へ

『悩まず　どんとこい労働相談』

全国一斉の「個別労働紛争処理制度周知月間」の取組として、大分県労働委員会では、解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話、来所での相談を無料でお受けします。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
【労働委員会は、労使紛争を解決するための専門的な行政機関です】

◆期　間　10月1日（火）～10月7日（月）
◆受付時間
平日　9時～20時（来所の受付は18時30分まで）
土・日　9時～17時（来所の受付は16時まで）
※土・日曜日の来所の場合の出入り口は県庁舎本館裏玄関
◆相談の方法
（1）電話相談　☎097-536-3650（相談専用ダイヤル）
☎097-506-5251
☎097-506-5241
（2）来所相談　大分県労働委員会事務局（大分県庁舎本館7階）
なお、この期間以外でも、平日（9時～17時）であれば、随時労働相談を受け付けています。

平成25年「法の日」週間行事～無料法律・人権相談～

◆開 催 日　10月2日（水）
◆受付時間　午前の部　9時30分～11時
午後の部　13時～14時30分
※受付は当日会場で行います。
◆場　所　大分文化会館小ホール（大分市荷揚町4-1）
◆相談内容　人権、金銭、不動産、雇用、交通事故、遺産相続、家庭内の問題など
◆主　催　大分地方・家庭裁判所、大分県弁護士会
大分地方検察庁、大分地方法務局

問 大分地方裁判所　総務課 庶務係　☎097-532-7161

おおいた有機農業推進協議会講演会を開催します

◆日　時　9月21日（土）
14時から16時（開場13時30分）
◆場　所　市神楽会館
◆演　題　「食・農・健康の基本」
～有機農業・身土不二・玄米食のすすめ～
◆講　師　片野　學
◆参加費　無料
◆主　催　おおいた有機農業推進協議会
◆後　援　豊後大野市、
豊後大野市安全・安心農業推進協議会

問 農業振興課 農業振興係　☎0974-22-1001（内線 2318）
市内無料電話 9-22-1001（内線 2318）

イルミネーションの展示も実施！ いきいきグリーンプランDAYの開催について

「都市緑化月間」（10月1日～31日）に先駆け、その前日祭として緑化啓発イベント「いきいきグリーンプラン DAY」を開催します。苗木や花の種の無料配布、緑や生活排水に関するクイズ、豪華賞品が当たる大抽選会など緑や公園について楽しく考えるイベントです。多くの方のご参加をお待ちしています。

◆開 催 日　9月30日（月）
◆受付時間　9時～19時（閉園は20時）
◆会　場　県営都市公園内ハーモニーランド
◆参加方法　無料でハーモニーランドに入園でき、イベントに参加いただけます。ハーモニーランド入口チケット売り場までお越しください。証明書等は不要です。※駐車料金（普通車1回300円）別途必要

問 大分県 公園・生活排水課　☎097-506-4664

ご利用ください　無料相談会

◆日　時　9月 18日（水）13時～16時　毎月第 3水曜日
◆場　所　大分県行政書士会（大分市城崎町 1-2-3 大分県住宅供給公社ビル 3階）
◆相談内容　遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故自賠責保険金請求・内容証明・法人設立・車の登録・各種許認可申請・その他

申込・問 大分県行政書士会
☎097-537-7089 FAX 097-535-0622

第2回 看護力再開発講習会

大分県看護協会では、県より委託を受け保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、家庭にいて就業を希望する方々の職場復帰を容易にするために、次のとおり講習会を開催します。

◆日　時　10月22日（火）～11月12日（火）の間の8日間
9時30分～15時（実習は9時30分～16時）
◆会　場　大分県看護研修会館
（大分市大字豊饒310番地の4）
◆講　習　「看護の動向」、「病院実習」、「就業相談」「病院における看護職員の役割と最近の看護業務について」、「看護過程と記録」、「救急時の看護」、「老人看護」
◆経　費　受講料は無料、ただし資料代3,000円
◆その他　全日程受講者については知事の終了証書が交付されます

申込・問 大分県看護協会内 大分県ナースセンター
☎097-574-7136

平成25年度行政相談日程表

会場名	相談日	時　間	場　所
三 重	9月　9日(月)	9時～12時	市中央公民館(市役所2階)
清 川	9月10日(火)	13時～16時	神楽会館
緒 方	9月10日(火)	9時～12時	緒方すこやかセンター
朝 地	9月10日(火)	9時～12時	朝地支所
大 野	9月20日(金)	9時～12時	市隣保館
犬 飼	9月20日(金)	9時～12時	犬飼支所

問大分行政評価事務所　☎097－532－3715

行政なんでも相談所の開設

「相続税がどのくらいかかるか知りたい」、「年金のことがよく分からない」、「道路の段差を解消してほしい」、「不動産の登記手続はどうすればよいか」など役所の仕事や手続き、法律問題などで困っていること、尋ねたいことはありませんか？

相談には、市や国、県の行政機関の担当者や弁護士・司法書士等がお答えします。

相談は無料で、予約も必要ありません。

秘密は守られますので、どうぞお気軽にご利用ください。

◆**日　時**　10月4日(金)　9時10分～12時
◆**場　所**　エイトピアおおの2階ギャラリー
◆**相談担当**　年金事務所、豊後大野土木事務所、豊後大野市、弁護士、司法書士、税理士、行政相談委員、行政評価事務所

問大分行政評価事務所 行政相談課 ☎0570-090110

地球温暖化防止に努めましょう！（家庭でできる取り組み60）

私たちの生活を見直し、少しでも温室効果ガス（CO_2）の排出を減らすために、家庭でできる取組を紹介します。温暖化防止のためにできることから始めてみましょう。

健全な生活で、CO_2を減らそう！

今年は、まだまだ暑い日が多く、長い夏になりそうです。

日本気象協会の発表では、9月に入っても全国的に残暑が厳しいとのこと。熱中症対策や体調管理はしっかりとお願いします。

さて、ご家庭から排出される二酸化炭素量で、最も多くを占めるものは照明や家電製品などの電力消費によるものが35%を占めています。暖房・冷房を含めれば51%にも及びます。（ほかには自動車から25%、給湯から13%など）

そこで「早寝早起き病知らず」とことわざにあるように、朝は早く起きて、夜は早く寝るといった生活を送ってみませんか。

早寝して、照明、クーラー、テレビなどの不必要な夜の電力消費を抑えるとともに、早起きして健全で充実した1日を過ごしましょう！

「出典：温室効果ガスインベントリオフィス」

身近なことからCO_2削減。マイバッグを利用しましょう！

問い合わせ先　環境衛生課 環境係　☎0974-22-1001（内線2303・2304）市内無料電話9-22-1001（内線2303・2304）

スポーツの秋　家族そろってご参加ください
第2回 大野町スポーツレクリエーション祭を開催します！

第2回大野町スポーツレクリエーション祭が、10月13日(日）に大野総合運動公園で開催されます。

メインイベントとして、健康体操・長なわとび・旗取り・玉入れを行います。他にも年代を問わない軽スポーツ体験コーナーも準備しています。

午後からは各会場でグラウンドゴルフ・テニス・ミニバレーボール・ゲートボールの大会が行われます。スポーツの秋に皆さん家族そろって、ぜひご参加ください！

競技の参加には事前申し込みが必要ですので、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

問い合わせ先　大野公民館☎0974-34-2130 市内無料電話 9-34-2130

第26回 豊後大野市あさじアマチュア美術展開催

県内のアマチュア作家から出品された絵画・彫刻・工芸作品、約200点を展示。力作ぞろいです。ぜひご覧ください。

会　期　9月7日(土)～9月29日(日)
9時～17時(最終日は12時まで)※月曜日休館(月曜祝日の場合翌日)
会　場　朝倉文夫記念文化ホール(朝地町)
入館料　大人200円、小中高生無料
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1人は無料です
（入館時に受付で手帳を提示してください）。

問朝倉文夫記念館　☎0974-72-1300　市内無料電話9-72-1300

ありがとうございました！

朝地町在住で株式会社友岡組に勤務している「朝友会」（会長 後藤悦男さん、会員8名)の皆さんが、8月4日早朝からボランティアで朝倉文夫記念公園の草刈作業に来てくださいました。時折雨が降る中での作業、大変ありがとうございました。

公営住宅等の入居者を下記の要領で募集します。

■市営住宅

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃（円）	申込区分
三重町	向田住宅	S60	2戸	3DK	15,800 ～ 23,500	A･C
清川町	柳井田住宅	S61	1戸	4K	17,400 ～ 26,000	A･E
朝地町	妙見住宅	H4	1戸	3DK	20,000 ～ 29,800	A･D
大野町	中原住宅	S54	1戸	4K	11,800 ～ 17,600	A･E
犬飼町	久原住宅	H18	1戸	2DK	23,400 ～ 34,900	A･C
		H21	1戸	3DK	28,800 ～ 42,900	A･D
	上津尾住宅	S52	1戸	3K	12,500 ～ 18,600	A･C

■特定公共賃貸住宅・まちづくり促進住宅

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃（円）	申込区分
三重町	東営住宅	H15	1戸	3LDK	50,000	B･D
緒方町	フォレストおがた	H9	1戸	3DK	39,000 (＋共益費 2,000)	

■県営住宅

町名	住宅名	建設年度	戸数	規格	家賃（円）	申込区分
三重町	津留前住宅	H8	1戸	3DK	25,000 ～ 37,200	A･E
			1戸	2DK	19,500 ～ 29,000	
大野町	もみじヶ丘住宅	H14	1戸	2LDK	22,300 ～ 33,200	

■県営住宅（随時募集）
三重町；向田住宅（5戸）、清川町；柳井田住宅（1戸）、犬飼町；上津尾住宅（1戸）
上記とは別の物件を随時募集しています。
※ 駐車場使用料金・浄化槽使用料金が別途かかる住宅があります。

■申込区分
A 世帯全員の年間所得合計金額から控除額を引いた金額が189万6千円以下であること（世帯の状況により異なります）
B 世帯全員の年間所得合計金額から控除額を引いた金額が189万6千円を超え、584万4千円以下であること（世帯の状況により異なります）
C 同居する親族（婚約者を含む）があること（ただし、入居者が60歳以上の方もしくは障がいのある方などは単身入居が可能となりますので、詳細についてはお問い合わせください）
D 同居する親族（婚約者を含む）があること
E 単身入居が可能（なお、同居する親族があっても入居が可能です）
F 優先入居が可能（入居者が60歳以上の方もしくは入居者または同居者に身障者の方がいることが要件となりますので、詳細についてはお問い合わせください）

■申込資格
ア 住宅に困っていることが明らかなこと（持ち家がないこと）
イ 県税、市税等の滞納がないこと
ウ 入居者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律 第2条第 6号に規定する暴力団員でないこと（申込み時に誓約書の提出が必要）
※ 入居時に敷金（入居時家賃額の3ヶ月分） の納付および連帯保証人（市営は市内在住者、県営は県内在住者）が2名必要です。

■申込方法
【市 営】本庁建設課または各支所産業建設係に備えている市営住宅入居申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
（市営住宅入居申込書はHPからダウンロードすることもできます。）
【県 営】大分県住宅供給公社豊肥駐在所（豊後大野土木事務所内）にある申込み用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
なお、応募者多数の場合は公開抽選になります。
また、応募規定によりお断りする場合もありますので、あらかじめご了承ください。
※申込み方法や収入基準などの詳細については、担当課にお問い合わせください。

■募集期間
【市 営】9月 2日（月）～9月10日（火） 8時30分～17時まで
【県 営】9月10日（火）～9月17日（火） 10時～17時まで
※土・日曜日、祝・祭日を除く。

■公開抽選および入居説明会
【市 営】○日時 9月12日（木） 13時30分～
○場所 豊後大野市役所3階 会議室302
【県 営】○日時 9月27日（金） 11時～
○場所 大分県豊後大野総合庁舎2階 入札室
※時間に来ていない場合は辞退とみなします。

■問い合わせ先
【市 営】豊後大野市役所建設課住宅係
☎0974−22−1001（内線2358～60）
【県 営】大分県住宅供給公社豊肥駐在所 ☎0974−22−1740

求人情報 ハローワーク豊後大野 （8月13日現在）

①調理師見習（豊後大野市） 14万円～16万円 **②工業用ミシンのメンテナンス（豊後大野市）** 18万円～20万円 **③臨床検査技師（豊後大野市）** 16万円～20万円 **④大型ダンプ運転手（豊後大野市）** 18万円～29万円 **⑤介護士（豊後大野市）** 14万円～18万円 **⑥製造員（豊後大野市）** 16万円 **⑦生産技術（豊後大野市）** 15万円～25万円 **⑧運転手および施設管理（豊後大野市）** 15万円 **⑨保育士（豊後大野市）** 15万円 **⑩土木作業員（豊後大野市）** 13万円～20万円 **⑪清掃員（パート・豊後大野市）** 720円 **⑫臨床検査技師（パート・豊後大野市）** 1,000～1,200円 **⑬倉庫荷受け・検品員（パート・豊後大野市）** 670円～720円 **⑭事務員（パート・豊後大野市）** 670円～720円 **⑮調理員（パート・豊後大野市）** 800円

問い合わせ先 ハローワーク豊後大野 ☎0974-22-8609

ペットの飼い主はマナーを守って

最近、ペット（主に犬・猫）による苦情が多く市に寄せられます。ペットを飼うときは、他人に迷惑をかけないよう、マナーを守って飼いましょう。とくに、犬や猫を飼うときは、次のことに気をつけましょう。

＜犬を飼うときは＞
○生後 3カ月を経過した犬は、登録の届出を行い、狂犬病予防注射を毎年受けましょう。
○犬のストレスを発散させるため、毎日の散歩を心がけましょう。
○犬を散歩させるときは、必ずリードなどでつなぎましょう。
○散歩中の犬のふんは、飼い主が必ず持ち帰りましょう。
○放し飼いは絶対にやめましょう。
○犬が亡くなった場合は、届出をお願いします。

＜猫を飼うときは＞
○飼い猫の室内飼いに努めましょう。
○室内の決まった場所で排せつをさせるようにしつけをしましょう。
○みだりに繁殖することを防止するための措置を講ずるよう努めましょう。

問 環境衛生課 衛生係 ☎0974-22-1001（内線 2302） 市内無料電話 9-22-1001（内線 2302）

もっと知りたい豊後大野市講座「減災・自助・共助　その時あなたは」公開講座受講者募集

市内の女性のみなさんに市政への関心をもっていただくことを目的に6回の連続講座を実施しています。
9月の「防災講座」については、性別を問わずどなたでも参加できる公開講座としました。興味のある方は、参加してみませんか？

◆開催日
9月17日 火曜日 19時～20時30分
◆場　所
市中央公民館　視聴覚室（市役所2階）
◆申込締切
9月13日（金）
＊託児あり 無料 申し込み必要

問まちづくり推進課　男女共同参画室
☎0974—22—1001（内線 2448）
市内無料電話 9-22-1001（内線 2448）

手話を覚えてみませんか？～手話講習会受講生募集～

◆日　時　毎週水曜日　19時～21時（予定）
◆場　所　市中央公民館 第2会議室（市役所2階）
◆対象者　豊後大野市に住所を有する6歳以上の方（小・中・高生は保護者の承諾が必要です）
◆課　程　入門課程　10月～3月（24回）
◆受講料　無料（テキスト代（5,000円程度）のみ自己負担となります）
◆申込期限　9月20日（金）まで（期限後はご相談ください）

問社会福祉課　福祉障がい支援係
☎0974－22－1001（内線 2156）
市内無料電話 9－22－1001（内線 2156）

市民の皆さんが行う活動の参加者・会員募集、またイベントの周知など、いろいろな情報を掲載します（営利目的のものなどは掲載できません）。皆さんからの情報をお待ちしています（誌面の都合で掲載できないこともありますので、ご了承ください）。

問〒879-7198
豊後大野市三重町市場1200番地
豊後大野市役所 総務課 秘書広報係
☎ 0974-22-1001（内線2413）
市内無料電話 9-22-1001（内線2413）

神楽会館一般公演

◆日　時　9月15日（日）
◆時　間　13時～16時
◆場　所　豊後大野市神楽会館
◆入場料　前売大人 1,000円（当日 1,500円）
中学生以下　500円（当日 1,000円）
◆出演団体　浅草流大木神楽　重岡岩戸神楽保存会
◆チケット　神楽会館、エイトピアおおの、市内各公民館、ローソンチケット

▲重岡岩戸神楽保存会　▲浅草流大木神楽

問神楽会館　☎0974-35-2372　市内無料電話 9-35-2372

お誕生おめでとう

［7月中届出・「」内は保護者　敬称略］
※ご家族が同意された方のみ掲載しています

【三重】
●甲斐　春翔（はると）「茂春・良江（宇対瀬）」
●手嶋　悠（ゆう）「勉・拡子（三重大原）」
●柳井　雄斗（ゆうと）「孝義・春菜（市場一区）」
●後藤　花音（かのん）「寛之・裕子（市場四区）」
●橘　美伽咲（みかさ）「治樹・志織（上赤嶺一区）」
●塩川　葵（あおい）「涼太・晴香（上赤嶺二区）」
●鞭目　悠希（はるき）「鉱市・裕子（三重原）」
●大久保　涼（りょう）「博史・小百合（三重原）」
●大塚　愛梨（あいり）「鉄太・ひとみ（内田）」
●羽田野　世莉（せり）「太志・真由美（久知良一区）」

【緒方】
●阿南　愛叶（あいと）「重明・しずか（草深野）」

【朝地】
●阿南　和真（かずま）「光紀・貴子（近地）」
●森　雄大（ゆうだい）「誠一・由紀子（池在）」

【大野】
●釘宮　紬（つむぎ）「右輝・佳代（佐代）」
●十時　ゆうか（ゆうか）「省吾・薫（北）」
●甲斐　妃夏（ひめか）「隆文・愛美（田代）」

おくやみ申し上げます

［7月中届出　敬称略］
※ご家族が同意された方のみ掲載しています

【三重】
●川邉　一男（82・川辺）
●神田　八千子（84・百枝）
●神品　ミヱコ（79・西原）
●浦松　久造（82・上赤嶺二区）
●佐藤　賢二（64・上赤嶺二区）
●麻生　寿男（72・内山）
●廣田　啓治（101・下赤嶺岡）
●衞藤　忠士（95・三重原）
●吉田　卓子（81・三重原）
●渡邉　優（70・前内田）
●赤嶺　雪子（89・松尾）
●河野　千弘（78・中尾）
●中屋　宗平（81・深田）
●塩月　幸夫（79・中津無礼）
●上野　卓男（90・大無礼）
●大塚　ミサヲ（95・紫雲荘）

【清川】
●小山　シズ（94・砂田）

【緒方】
●渡部　キヨコ（89・上年野）
●古庄　ヲシメ（97・原尻）

【朝地】
●中西　眞一（83・朝地）
●佐藤　隆（82・板井迫）
●工藤　正光（75・下野）
●後藤　光（85・下野）
●羽田野　光子（84・下野）
●羽田野　善雄（79・綿田）
●仲村　サダ子（78・中熊）

【大野】
●田村　壽利（89・佐代）
●吉田　ツユコ（86・片島）
●足立　良信（82・田代）
●池田　一夫（91・屋原）
●首藤　辰雄（90・津留）
●衞藤　高利（79・矢田）
●岩瀬　シヅカ（86・十時）
●芦刈　正生（70・後田南）
●安東　光喜（93・中土師）
●足立　春喜（90・沢田）

【千歳】
●廣瀬　フキ子（78・原田）

【犬飼】
●山村　彰義（90・犬飼津留）
●大津留　和子（83・上重）
●村上　シズコ（86・長谷）

善意の窓

◇物品寄付【敬称略】
●清川小学校へ
徳部いきいきサロン
代表　三代 新一
●千歳小学校・犬飼小学校へ
高尾　文雄（三重町森迫）

韓国文化講座

アンニョンハセヨ！市国際交流員の金 松美です。
市国際交流協会では、年4回の韓国文化講座を企画しています。今年度、2回目の文化講座のテーマは、「韓国の家庭料理」です。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

献　立 もやしご飯、白菜の豆みそスープ、イカと野菜の炒め物、ナムル1品

- ◆日　時　9月28日(土)　11時 ～ 12時30分(20名)
- ◆場　所　市中央公民館　調理室(市役所2階)
- ◆対　象　国際交流協会の会員（年会費1口1,000円。当日、加入可能）
- ◆参加費　500円
- ◆必要な物　エプロン、三角巾
- ◆申込締切　9月20日(金)

申込・問 まちづくり推進課　☎ 0974-22-1001(内線 2445)
市内無料電話 9-22-1001(内線 2445)

韓国ホームステイ交流参加者募集

豊後大野市と友好交流協定を結んでいる韓国機張郡とは、20年にわたり相互訪問交流を続けています。今回は、現地にてホームステイなどを通じて市民の方々の国際感覚の高揚と両地域の友好交流を深めることを目的とした研修を以下のとおり行います。
皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆訪問先：大韓民国釜山広域市機張郡長安邑ほか
- ◆訪問日：11月4日(月)から11月7日(木)（3泊4日うちホームステイ1泊）
- ◆旅行費用：5 万円程度(うち国際交流協会より1 /5を助成）ただしパスポート取得費用は除きます。
- ◆募集人数：20 名程度(20歳以上)
- ◆申込期限：9 月20 日(金)

申込・問 まちづくり推進課 地域振興係☎ 0974-22-1001(内線 2445)
市内無料電話 9-22-1001(内線 2445)または各支所総務市民係

くらしのカレンダー 9月

野犬の捕獲日

2 日(月)　25 日(水)
4日(水)　30 日(月)
9 日(月)
11 日(水)
18 日(水)

問豊肥保健所 ☎0974-22-0162

猫の引取日

日時：4 日(水)、18 日(水)
14 時～15 時

問豊肥保健所 ☎0974-22-0162

無料相談のご案内

■消費生活相談
毎週月～金曜日　8時 30分～17時
問市消費生活センター(商工観光課内)
☎0974-22-1018

■家事・民事出張相談
11日(水)9時 30分～15時 30分
場所：市中央公民館(市役所 2階)
問大分地方裁判所　竹田支部
☎0974-63-2040

■不動産に関する相談
日時：19 日(木)9 時～ 12 時
場所：市中央公民館(市役所 2 階)
問総務課総務係
☎0974-22-1001

市清掃センターごみ持ち込み

日曜開場日
日時：8 日(日)
9時～12時、13時～16時
問市清掃センター
☎0974-22-4733

●9月の主な行事

日	曜	行事
5日	木	市食育講演会(13時30分～、千歳公民館)
8日	日	豊後大野市民救急フォーラム(9時30分～12時、市神楽会館)
14日	土	三重中・清川中・緒方中・大野中・千歳中・犬飼中体育大会(9時～)
21日	土	菅尾小・百枝小・新田小・清川小・大野小・犬飼小・新田幼稚園・おおのさくら幼稚園・通山幼稚園運動会(9時～)
22日	日	千歳小・千歳幼稚園運動会(9時～)
28日	土	三重東小・三重第一小・緒方小・朝地小・三重東幼稚園・三重幼稚園運動会(9時～)

平成 25年 秋の全国交通安全運動
～おこさず あわず 事故ゼロ～

9月21日(土) から30日(月) までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。
交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけ事故ゼロを目指しましょう！

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月9日(月) ～15日(日) までの7日間

- **日　時**　9月9日(月) ～15日(日)　平日　8時30分～19時／土・日　10時～17時
- **電話番号**　0570-003-110(全国共通人権相談ダイヤル)
- **相談内容**　高齢者や障害者に対する虐待、いやがらせや人権問題など
- **担当者**　人権擁護委員、法務局職員

問大分地方法務局竹田支局　☎0974-62-2315

歯科休日当番医

当番日	医療機関名	電話番号
9月　1日(日)	芦刈歯科医院(野津町)	0974-32-7700
9月　8日(日)	朝地町アルファ歯科医院(朝地町)	0974-72-1032
9月15日(日)	大塚歯科医院(緒方町)	0974-42-3343
9月16日(月)	岩田歯科クリニック(野津町)	0974-32-7220
9月22日(日)	みどり歯科クリニック(緒方町)	0974-42-3031
9月23日(月)	第一歯科大塚(三重町)	0974-22-6377
9月29日(日)	市場のはいしゃさん(三重町)	0974-22-1455
10月　6日(日)	久保歯科医院(大野町)	0974-34-2577

受付時間 医療機関によって異なりますので、あらかじめ医療機関に電話等でお問い合わせください。　診療時間 9 時～ 12 時

豊肥地域の日曜日・祝日の小児科医師外来当番

当番日	医療機関名	電話番号
9月　1日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
9月　8日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
9月15日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
9月16日(月)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
9月22日(日)	みやわき小児科(三重町)	0974-24-0230
9月23日(月)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
9月29日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121
10月　6日(日)	豊後大野市民病院(緒方町)	0974-42-3121

受付時間 医療機関によって異なりますので、あらかじめ医療機関に電話等でお問い合わせください。　診療時間 9 時～ 12 時

※院外薬局が休みの場合には、あらかじめ用意された約束処方となることがありますので、ご了承ください。
※当番医院については、やむを得ず変更になる場合がありますので、緊急の場合は、受診される医療機関に電話等でお確かめください。
※毎月の当番表については、各医療機関の院内に掲示するほか、豊肥保健所のホームページ(http://www.pref.oita.jp/site/houhi/)のお知らせ欄に掲載しています。

豊後大野市感謝状贈呈式

7月19日、豊後大野市感謝状贈呈式が行われました。感謝状を受領された方は次の方々です。【敬称略】

第61回全国乾椎茸品評会　農林水産大臣賞受賞（香信の部）
小野　九洲男（朝地町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（茶花冬菇の部、香菇の部）
三浦　千秋　（三重町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（冬菇の部）
三浦　孝光　（三重町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（香菇の部）
工藤　壽信　（朝地町）

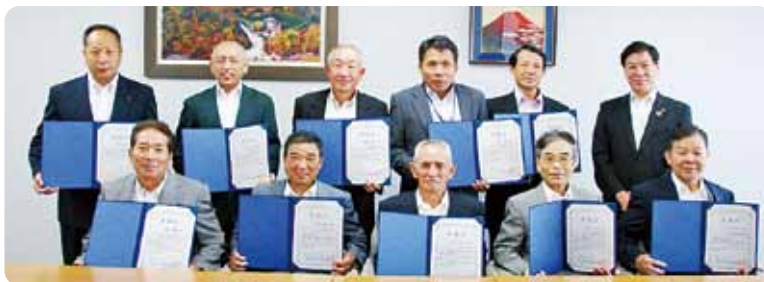
第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（香菇の部）
麻生　光生　（三重町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（香菇の部）
小野　祝保　（三重町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（香信の部）
佐藤　英典　（三重町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（香信の部）
小野　晋作　（朝地町）

第61回全国乾椎茸品評会　林野庁長官賞受賞（香信の部）
首藤　岩光　（三重町）

第35回森喜作賞受賞
生野　照雄　（三重町）

　感謝状贈呈にあたり市長から「皆さんは私たち市民の誇りです。大分県、豊後大野のトップブランド乾椎茸を支えられている皆さんに感謝申し上げます」とお祝いの言葉が述べられ、受賞者を代表して農林水産大臣賞を受賞された小野九洲男さんから「最高位の賞をいただけたのも、市をはじめ皆さんのおかげです。今後も乾椎茸栽培振興に努力していきたいです」、続いて森喜作賞を受賞された生野照雄さんから「この度の受賞で気持ちを新たにしたところです。乾椎茸栽培を取り巻く環境は厳しい状況ですが、体の続く限り振興に努めてまいります」とお礼の言葉が述べられました。
　皆さん、おめでとうございます。

まちのうごき

●人　口　39,437人（－38人）
●　男　18,292人（－10人）
●　女　21,145人（－28人）
●世帯数 16,543世帯（－6世帯）

平成25年7月31現在現在（　）内は前月比

ぶんごおおの CATVからのお知らせ

●ケーブルテレビが映らない
●音声お知らせ端末からお知らせが流れない
●市内無料電話がつながらなくなったなど

ケーブルテレビ関連機器のトラブルが発生したときには

☎0974-24-5023

24時間受付の大分ケーブルテレコムカスタマーセンターまでお問い合わせください。
（おかけ間違いにご注意ください）

納税等のご案内

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、認定こども園利用料、給食費、住宅等使用料、水道料金、農業集落排水施設使用料、下水道使用料、浄化槽使用料、ケーブルテレビ使用料、養護老人ホーム入所負担金、やすらぎ団地土地使用料、市営駐車場使用料、市有地貸付料

納期限（口座振替日）　9月30日（月）
※ケーブルテレビ使用料9月26日（木）

豊後大野のキラリ人（ひと）

手間を惜しまず愛情を注ぐ乾椎茸づくりの達人
小野　九洲男さん（朝地町）

　今月号で紹介するキラリ人、朝地町梨小の小野 九洲男さんです。
　小野さんは上段、市感謝状贈呈式でもご紹介しましたが、第61回全国乾椎茸品評会 香信の部において、もっとも権威のある農林水産大臣賞を受賞されました。多くの乾椎茸生産者の方が、目標でもあり憧れでもある小野さんに敬意を表し「神さま、仏さま、小野九洲男さま」と言いますが、その輝かしい受賞歴をひもといてみると、農林水産大臣賞を過去14回、林野庁長官賞を8回、平成12年に森喜作賞、平成19年の農林水産祭では内閣総理大臣賞と、まさに長年、頂点の座を守り続けており、その功績を称え、県民栄誉賞にあたる大分県賞詞を過去に4回も受賞、平成15年には黄綬褒章を受章されています。栽培歴45年、全国トップクラスの生産技術を持つ小野さんに栽培に関してもっとも大事なことを伺うと「ほだ木づくり」とのこと。栽培の基礎となる「ほだ木」には神経を使うとのことです。その他にも天候や温度、さまざまなことに気を配り、手間を惜しまず、愛情を注ぐことにより、結果的に最高品質の乾椎茸が生まれるといったことも教えていただきました。

　小野さんに今後の抱負をお聞きすると「三重町の日本一のなば山師になろう会の皆さんや市内の生産者の皆さんと励まし合いながら、さらに豊後大野市産乾椎茸を全国ブランドにできるようがんばりたいです」と。頂点を極めてもなお、その目はキラリと輝き続けています。

発行／豊後大野市　　編集／総務課
〒879-7198　大分県豊後大野市三重町市場1200　TEL 0974(22)1001　FAX 0974(22)3361
豊後大野市ホームページアドレス　http://www.bungo-ohno.jp/